

Menüplan vom 22.04.2024 bis 28.04.2024

KW	Suppe	Nährwerte	Menü 1	Nährwerte	Menü 2	Nährwerte	Passierte Süßspeise	Nährwerte	Dessert	Nährwerte
17										
Montag 22.04.2024	Gemüse-Brühe mit Einlage	291 kJ, 68 kcal, 1,11g Fett, 0,56g ges. FS, 12,76g KH, 8,69g Zucker, 1,59g Eiweiß	Wiener-Wurst, Kartoffel-Salat, Senf	2117 kJ, 509 kcal, 37,15g Fett, 8,73g ges. FS, 25,48g KH, 5,06g Zucker, 16,44g Eiweiß	Gefüllte Zucchini-Hälften überbacken mit Mozzarella, Tomaten-Sauce, Butter-Reis	2307 kJ, 552 kcal, 27,84g Fett, 16,93g ges. FS, 64,30g KH, 11,59g Zucker, 6,00g Eiweiß	Milchreis mit Kakao	2841 kJ, 674 kcal, 12,61g Fett, 8,09g ges. FS, 121,54g KH, 81g Zucker, 16,1g Eiweiß	Bananen Joghurt	275 kJ, 65 kcal, 1,68g Fett, 1,14g ges. FS, 10,8g KH, 9,6g Zucker, 1,68g Eiweiß, 0,06g Salz
Zusatzstoffe +Allergene	a,a1,c,i		1,11,2,3,8,c,j		g		g		g	
Dienstag 23.04.2024	Lauchcreme - Suppe	320 kJ, 77 kcal, 4,54g Fett, 2,15g ges. FS, 7,63g KH, 0,81g Zucker, 1,10g Eiweiß, 1,48g Salz	Hähnchen-Roulade, Sauce, Brokkoli-Gemüse, Butter-Kartoffeln	2980 kJ, 713 kcal, 51,11g Fett, 22,24g ges. FS, 31,85g KH, 4,10g Zucker, 38,50g Eiweiß	Kartoffel-Taschen, Kräuter-Sauce, Salat	2392 kJ, 575 kcal, 37,68g Fett, 16,12g ges. FS, 48,01g KH, 10,13g Zucker, 8,22g Eiweiß	Marillenknödel	3647 kJ, 867 kcal, 18,1g Fett, 7,7g ges. FS, 151,88g KH, 115,08g Zucker, 23,5g Eiweiß	Schoko-Pudding	333 kJ, 79 kcal, 3,72g Fett, 2,4g ges. FS, 9,36g KH, 7,26g Zucker, 1,92g Eiweiß, 0,12g Salz
Zusatzstoffe +Allergene	a,a1,g		1,a,a1,g,j		a,a1,c,g,i,j		1,2,3,a,a1,g		g	
Mittwoch 24.04.2024	Hühner-Brühe mit Einlage	262 kJ, 62 kcal, 1,05g Fett, 0,32g ges. FS, 11,36g KH, 2,47g Zucker, 1,59g Eiweiß	Gulasch-Suppe mit Paprika, Champignons und Kartoffeln, Baguettebrot	1924 kJ, 464 kcal, 7,32g Fett, 3,02g ges. FS, 67,83g KH, 3,53g Zucker, 28,07g Eiweiß	Spinat-Knödel, Schnittlauch-Sauce, Kartoffel-Püree	2124 kJ, 512 kcal, 19,4g Fett, 12,71g ges. FS, 64,78g KH, 7,79g Zucker, 16,85g Eiweiß	Süße Pfannkuchen	4018 kJ, 957 kcal, 25,5g Fett, 11,4g ges. FS, 146,28g KH, 80,28g Zucker, 31,8g Eiweiß	Buttermilch - Dessert	284 kJ, 68 kcal, 2,58g Fett, 1,74g ges. FS, 8,58g KH, 7,98g Zucker, 2,16g Eiweiß, 0,14g Salz
Zusatzstoffe +Allergene	a,a1,c,i		a,a1,a3		a,a1,c,g,i		a,a1,c,g		g	
Donnerstag 25.04.2024	Kräutercreme - Suppe	301 kJ, 72 kcal, 4,23g Fett, 2,09g ges. FS, 7,52g KH, 1,17g Zucker, 0,84g Eiweiß, 1,20g Salz	Kassler-Nacken-Braten, Sauce, Sauer-Kraut, Kartoffel-Püree	2454 kJ, 594 kcal, 26,13g Fett, 11,21g ges. FS, 54,06g KH, 26,92g Zucker, 30,47g Eiweiß	Schinken-Salami-Pizza, Tomaten-Sauce	1483 kJ, 353 kcal, 12,84g Fett, 6g ges. FS, 46,92g KH, 7,59g Zucker, 10,94g Eiweiß	Milchreis mit Zimt Zucker	2632 kJ, 626 kcal, 10,91g Fett, 6,99g ges. FS, 116,58g KH, 77,15g Zucker, 12,60g Eiweiß	Vanille Joghurt	250 kJ, 59 kcal, 1,86g Fett, 1,2g ges. FS, 7,92g KH, 7,26g Zucker, 2,34g Eiweiß, 0,07g Salz
Zusatzstoffe +Allergene	a,a1,g,i		1,2,3,8,a,a1,g		1,2,3,8,a,a1,g		g		1,g	
Freitag 26.04.2024	Gemüse-Brühe mit Einlage	291 kJ, 68 kcal, 1,11g Fett, 0,56g ges. FS, 12,76g KH, 8,69g Zucker, 1,59g Eiweiß	Seelachs-Filet gedünstet, Weiss-Wein-Sauce, Wurzel-Gemüse, Butter-Kartoffeln	2351 kJ, 558 kcal, 28,19g Fett, 16,76g ges. FS, 49,25g KH, 21,23g Zucker, 10,82g Eiweiß	Tortellini, Schinken-Sahne-Sauce	2702 kJ, 640 kcal, 12,62g Fett, 5,77g ges. FS, 113,81g KH, 10,56g Zucker, 22,60g Eiweiß	Kaiserschmarrn	3864 kJ, 922 kcal, 16,2g Fett, 6,6g ges. FS, 173,44g KH, 129,44g Zucker, 20g Eiweiß	Karamellpudding	332 kJ, 79 kcal, 3,6g Fett, 2,4g ges. FS, 10,2g KH, 7,8g Zucker, 1,56g Eiweiß, 0,14g Salz
Zusatzstoffe +Allergene	a,a1,c,i		5,a,a1,d,g,i,l		2,3,8,a,a1,c,g,i		a,a1,c,g		g	
Samstag 27.04.2024			Linsen-Eintopf mit geschnittener Wurst	3406 kJ, 812 kcal, 36,63g Fett, 14,67g ges. FS, 72,24g KH, 10,94g Zucker, 40,22g Eiweiß	Kaiserschmarrn, heiße Kirschen, Vanille-Sauce	5025 kJ, 1193 kcal, 22,12g Fett, 10,22g ges. FS, 221,57g KH, 168,92g Zucker, 25,80g Eiweiß	Apfel-Strudel	989 kJ, 235 kcal, 8,36g Fett, 4,07g ges. FS, 35,2g KH, 14,3g Zucker, 3,52g Eiweiß, 0,44g Salz	Frucht-Quarkspeise	303 kJ, 72 kcal, 2,52g Fett, 1,74g ges. FS, 8,52g KH, 7,74g Zucker, 3,42g Eiweiß, 0,06g Salz
Zusatzstoffe +Allergene			2,3,8,i,j		1,a,a1,c,g		a,a1		g	
Sonntag 28.04.2024	Rinder-Kraft-Brühe mit Einlage	269 kJ, 64 kcal, 1,63g Fett, 0,82g ges. FS, 9,56g KH, 2,59g Zucker, 2,29g Eiweiß, 11,02g Salz	Schweine-Nacken-Braten, Sauce, Kaiser-Gemüse, Butter-Kartoffeln	3338 kJ, 800 kcal, 56,09g Fett, 23,86g ges. FS, 35,46g KH, 7,46g Zucker, 25,26g Eiweiß	Schweine-Nacken-Braten, Sauce, Kaiser-Gemüse, Butter-Kartoffeln	3338 kJ, 800 kcal, 56,09g Fett, 23,86g ges. FS, 35,46g KH, 7,46g Zucker, 25,26g Eiweiß	Grießspeise	3482 kJ, 828 kcal, 9,95g Fett, 5,85g ges. FS, 160,84g KH, 92,64g Zucker, 20,25g Eiweiß	Eis Dessert	340 kJ, 81 kcal, 3,36g Fett, 2,23g ges. FS, 11,97g KH, 10,21g Zucker, 0,59g Eiweiß
Zusatzstoffe +Allergene	a,a1,c,i		1,2,a,a1,g		1,2,a,a1,g		a,a1,g		1,g	

Legende Allergene + Zusatzstoffe
 1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, h7 = Pistazien, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l, m = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse

Nährwerte
 kcal=Kalorien; EW=Eiweiß; F=Fett; ges.F=gesättigte Fettsäuren; KH=Kohlenhydrate

Änderungen vorbehalten